

A QUI S'ADRESSE CET ENTRAÎNEMENT ?

A tous les chercheurs-euses d'authenticité, de bien-être, de poésie, d'audace et de liberté, qui souhaitent développer un Art de vivre, une **Voie Fertile**.

A tous ceux et celles qui souhaitent ne pas subir mais agir.

Aucun prérequis n'est demandé.

PASSEURS D'ÉNERGIES

Jean-Jacques Prunair et Magali L'Antoine alias TARAZED

Tous deux : acteur, metteur en scène, auteur-compositeur, performer, coach. Ils se produisent avec leur groupe TARAZED en concert et animent également des groupes de développement personnel, ainsi que des séminaires et formations en entreprise autour de la relation, la communication et le leadership depuis une trentaine d'années. Ils ont créé la méthode **Art Life Expression® inspirée des outils de la scène et des sciences cognitives**. Interactive, dynamique, créative, elle met le plaisir et la découverte au cœur de l'apprentissage.

En tant que chercheurs insatiables, ils ont tous deux un parcours singulier, inspiré par les philosophies orientales et occidentales, les mystères de la Nature et leurs symboliques, ainsi qu'une large palette de pratiques à leur actif.

"La créativité, l'imaginaire existent en chacun de nous. Seuls ceux qui ont franchit le seuil de cette porte le savent.. C'est un puits sans fin, porteur de connaissances insoupçonnées, une puissante énergie qui nous relie à notre Grand Être et à la Vie." TARAZED

MODALITES

Horaires: vendredi 14 juillet à 13h30 au dimanche 16 juillet à 18h00

Tarif stage : 340 € - Petits budgets paiement en 2X possible, nous contacter.

Hébergement:

4 repas, petits déjs et 2 nuits, literie et draps inclus = 115€

*Repas collectif le vendredi midi, chacun amène un mets à partager.

Adresse : LES FAVIERES, 65 rue Jacques Jarnieux, 69270 Couzon au Mont d'or.

Danielle nous reçoit dans son magnifique cadre de verdure avec piscine.

Nourriture maison. Arrivée gare Lyon Part Dieu. Ensuite bus 70 vers Neuville arrêt Rochetaillée ou co-voiturage.

***Nombre de participants limité**

INSCRIPTION en ligne :

CLIQUER ICI



LA VOIE FERTILE

**LIBRE DE CREER
LIBRE DE CHANGER**

STAGE INTENSIF DU 14 AU 16 JUILLET 2023

Venez vivre l'expérience 

La Voie Fertile

Infos/ Inscriptions

Magali L'Antoine

Tel : 06 80 95 11 40

Mail : magali.tarazedmusic@gmail.com

**MÉTHODE
Art Life Expression®**

LIBRE DE CREER LIBRE DE CHANGER

Nous sommes plongés dans une « trame », influencés, sinon déterminés et programmés par notre milieu familial, social, culturel, marqués par nos expériences du passé. Oser prendre son baluchon, découvrir sa forêt intérieure et ses mystères, retrouver notre enfant intérieur, le laisser agir en Nous afin qu'il nous révèle notre véritable Nature, l'accueillir dans ses blessures et l'honorer tel le grand Être qui nous habite...

Nous nous interrogeons sur notre espace de liberté intérieur, extérieur, et notre capacité à accomplir de véritables choix, en conscience.

Nous sommes faits de mémoires cellulaires, sensorielles, psychologiques..

Notre corps est une base de données actives qui révèle à chaque instant nos états pathogènes. Les émotions qui l'habitent sont comme des phares dans la nuit qui éclairent et nous informent sur nos poisons, nos schémas limitants et aussi notre capacité de ressources face au Monde.

Être Cré'Acteur de sa vie, c'est accepter de rencontrer l'inconnu, de jouer avec le changement pour ne pas le subir ; prendre confiance et explorer l'activité spécifique à l'humain : l'acte créateur ! Imaginer, écrire, chanter, danser, s'exprimer, se laisser traverser, réaliser des œuvres qui ne sont destinées ni à la consommation ni à l'usage. C'est s'autoriser à explorer les dimensions multiples de nous-mêmes, du profane au sacré.

Nous vous proposons un parcours créatif et multiple Art Life Expression®, qui s'appuie sur les outils de la scène, que nous pratiquons en entreprise, ainsi qu'en développement personnel, depuis plus de trente ans.

Dans le monde du réel, qui conditionne tant les comportements et norme les imaginaires, nous créerons ensemble les conditions d'où surgissent la spontanéité, l'imprévu, le récit, la mélodie, l'intelligence émotionnelle et relationnelle.

Vous pourrez alors engranger des outils pour :

- Observer avec discernement les automatismes qui vous empêchent et vous gouvernent
- Décoder l'impact de vos programmations au sein même de votre façon de communiquer et de vous comporter
- Déprogrammer et re-crée un espace « vierge et joyeux » à l'intérieur de Soi pour activer vos talents et ouvrir de nouvelles perspectives
- Revitaliser l'énergie cœur/esprit en réalignant : corps - émotion - mental- imaginaire

Voyageons ensemble sur le chemin de la liberté intérieure et des changements que vous souhaitez pour votre vie !

PROGRAMME

LE CLOWN

Il est notre allié le plus noble et un excellent remède pour "gairre", car il transgresse toutes les règles possibles et inimaginables..

Décoder joyeusement nos peurs, nos freins, nos fantômes intérieurs.. Vaincre la morosité, le regard des autres, jouer avec nos pensées saboteuses, se libérer des constipations en tout genre... A partir des techniques corporelles et spécifiques à l'expression du clown, nous explorerons le chemin qui mène à la jubilation de l'enfant intérieur, ses ressources cachées et sa spontanéité pour enfin lâcher la libre expression de nous-même.

LA VOIX, LA MUSIQUE

Le monde quantique est musical puisque fait d'ondes. Le pouvoir du chant, instrument premier de l'être humain est tel, qu'il peut harmoniser et syntoniser nos cellules. Il engendre la symphonie de nos perceptions, émotions, pensées et actions. Véritable antidépresseur, il nous soutient dans nos processus de guérison, et de changement. Nous jouerons avec le souffle, les bruits, les tessitures, à la découverte de possibilités étonnantes. Voix parlée, voix chantée et langages imaginaires,, pour élargir notre palette d'expression et connaissance de Soi.

L'ECRITURE et LA MEDITATION

Notre main possède ce pouvoir unique de laisser échapper des profondeurs des intuitions fulgurantes, des souvenirs enfouis, métaphores, mises à distance, et enfin la poésie. En prenant appui entre autres sur des techniques de récit, d'écriture automatique, nous recréerons "notre histoire" du je au il/elle, mettrons en commun nos talents respectifs pour écrire une chanson.

Nous explorerons en méditation, les voies de déprogrammation/reprogrammation. En comprenant mieux le fonctionnement de notre cerveau, la nature et les processus de la réalité simulée qu'il produit, nous serons capables de mieux poser nos intentions pour le futur souhaité.

LES MISES EN SITUATIONS

Nous passerons du monde de la fiction, du jeu à celui de l'enjeu dans notre confrontation au monde dit « réel ». Nous partirons des situations particulières, difficiles, que vous rencontrez dans le quotidien, pour vous apporter les clés d'un positionnement fort : prendre sa place "sans subir", gérer les relations intersubjectives, repérer les comportements automatiques et les croyances, et laisser émerger votre autorité naturelle dans les échanges, avec justesse et empathie.